



UNIVERSITÀ
DEGLI STUDI
DI BRESCIA

DIPARTIMENTO DI SCIENZE CLINICHE E SPERIMENTALI

Scuola di Specializzazione in Neuropsichiatria Infantile

Tesi di Specializzazione

L'UTILIZZO DELLA VIDEOGAME THERAPY

NEGLI ADOLESCENTI CON DISAGIO PSICHICO:

UNO STUDIO PILOTA DI FATTIBILITÀ

Relatrice: Chiar.ma Prof.ssa Jessica Galli

Correlatrice: Chiar.ma dott.ssa Silvia Spada

Specializzando:

Dott. Matteo Martulli

Matricola n. 736104

Anno Accademico 2023/2024

Indice

1. Introduzione	4
1.1 La Neuropsichiatria Infantile e la continuità di cura con la Psichiatria	4
1.1.1 La Neuropsichiatria Infantile	4
1.1.2 Integrazione neuropsichiatria infantile e psichiatria: progetto TR109 ..	5
1.1.3 Obiettivi specifici del Progetto TR109	7
1.2 La Video Game Therapy	8
1.2.1 Fondamenti di VGT	8
1.2.2 Il gioco come spazio socio-relazionale	10
1.2.3 Il video gioco e le sue caratteristiche	15
1.2.4 Il gioco come spazio narrativo	18
1.2.5 Simulazione, sperimentazione e catarsi	21
1.3 Il video gioco e l'esplorazione identitaria	24
1.3.1 Immersione immaginativa	24
1.3.3 Identificazione con il personaggio	29
1.4 Il ruolo del flow nell'esperienza video ludica	31
1.4.2 Le precondizioni per il flow	34
1.4.3 Le conseguenze del flow	37
1.4.4 Il ruolo del flow nell'esperienza videoludica	39
1.5 Skill training apprese durante l'utilizzo della VGT	41
1.5.1 Attenzione	41
1.5.2 Memoria	43
1.5.3 Funzioni esecutive	45
1.6 Le fasi della videogame therapy	48
1.6.1 Fase Anamnestica – L'ascolto preliminare del mondo interno ed esterno	48
1.6.2 Fase di Rilassamento – Precondizione per l'attivazione simbolica ...	50
1.6.3 Fase Immersiva – L'incontro tra Sé e mondo simbolico	51
1.6.4 Fase dialogica: tra gioco e narrazione di sé	52
1.6.5 Fase di Debriefing – Narrare l'esperienza per trasformarla	53
1.6.6 Fase di testing: valutazione del cambiamento	54
2. Parte Sperimentale	56
2.1.1 Razionale dello studio	56
2.1.2 Scopo dello studio	58

Tabella – Obiettivi secondari specifici del progetto di Videogame Therapy...	63
2.2 Materiali e metodi	65
2.3 Strumenti di misura	69
2.3.1. Raccolta anamnestica.....	69
2.3.2 Strumenti utilizzati	70
2.4 Risultati	76
2.4.1 Campione e dati anamnestici.....	76
2.4.2 Valutazione clinica a T₀.....	79
2.4.3 Rivalutazione clinica a T₁.....	85
2.5.1 Caso di S.	101
2.6 Conclusione	105
3. Bibliografia.....	108